

# ШАБЛОН «МЕТОД КОНВЕРТОВ»

## ЛИСТ 1: НАСТРОЙКА БЮДЖЕТА

Месяц: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ г.

Общий доход: \_\_\_\_\_ ₹

Таблица категорий и лимитов

| №  | Категория           | Лимит (₹) | Факт (₹) | Разница (₹) | Статус |
|----|---------------------|-----------|----------|-------------|--------|
| 1  | Продукты            |           |          |             |        |
| 2  | Транспорт           |           |          |             |        |
| 3  | Коммунальные услуги |           |          |             |        |
| 4  | Развлечения         |           |          |             |        |
| 5  | Одежда и обувь      |           |          |             |        |
| 6  | Здоровье и аптека   |           |          |             |        |
| 7  | Образование         |           |          |             |        |
| 8  | Красота и уход      |           |          |             |        |
| 9  | Подарки             |           |          |             |        |
| 10 | Накопления          |           |          |             |        |
| 11 | Прочее              |           |          |             |        |
|    | ИТОГО               |           |          |             |        |

Свободный остаток: \_\_\_\_\_ ₹



 ЛИСТ 2: УЧЕТ РАСХОДОВ

Неделя 1 (1-7 число)

[illegible]

Неделя 2 (8-14 число)

[illegible]

Неделя 3 (15-21 число)

| Дата | Категория | Сумма (₽) | Описание | Остаток в конверте |
|------|-----------|-----------|----------|--------------------|
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |

Неделя 4 (22-31 число)

| Дата | Категория | Сумма (₽) | Описание | Остаток в конверте |
|------|-----------|-----------|----------|--------------------|
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |
|      |           |           |          |                    |

|  |
|--|
|  |
|--|

## ЛИСТ 3: КАЛЕНДАРЬ ПЛАТЕЖЕЙ

### Регулярные платежи

| Платеж                             | Сумма (₽) | Дата оплаты | Отметка ✓                |
|------------------------------------|-----------|-------------|--------------------------|
| Аренда/Ипотека                     |           |             | <input type="checkbox"/> |
| Коммунальные услуги                |           |             | <input type="checkbox"/> |
| Интернет                           |           |             | <input type="checkbox"/> |
| Мобильная связь                    |           |             | <input type="checkbox"/> |
| Подписки (Netflix, Spotify и др.)  |           |             | <input type="checkbox"/> |
| Кредит/Рассрочка                   |           |             | <input type="checkbox"/> |
| Страховка                          |           |             | <input type="checkbox"/> |
| Детский сад/Школа                  |           |             | <input type="checkbox"/> |
| Другое:<br>_____                   |           |             | <input type="checkbox"/> |
| Другое:<br>_____                   |           |             | <input type="checkbox"/> |
| Итого обязательных платежей: _____ |           |             | ₽                        |



## ЛИСТ 4: ИТОГИ МЕСЯЦА

## Сводная таблица

| Категория           | Запланировано (₽) | Потрачено (₽) | Экономия/Перерасход (₽) |
|---------------------|-------------------|---------------|-------------------------|
| Продукты            |                   |               |                         |
| Транспорт           |                   |               |                         |
| Коммунальные услуги |                   |               |                         |
| Развлечения         |                   |               |                         |
| Одежда и обувь      |                   |               |                         |
| Здоровье и аптека   |                   |               |                         |
| Образование         |                   |               |                         |
| Красота и уход      |                   |               |                         |
| Подарки             |                   |               |                         |
| Накопления          |                   |               |                         |
| Прочее              |                   |               |                         |
| ИТОГО               |                   |               |                         |

## Анализ месяца

Всего доходов: \_\_\_\_\_ ₽

Всего расходов: \_\_\_\_\_ ₽

Остаток (накопления): \_\_\_\_\_ ₽

Процент накоплений от дохода: \_\_\_\_\_ %

Что получилось хорошо в этом месяце:

---

---

---

Где был перерасход и почему:

---

---

---

Планы на следующий месяц (что изменить):

---

---

---

---



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

### Шаг 1: Настройка (в начале месяца)

1. Заполните Лист 1 - укажите ваш общий доход
2. Распределите деньги по категориям (сумма лимитов не должна превышать доход)
3. Заполните Лист 3 - внесите все регулярные платежи и их даты

### Шаг 2: Ежедневный учет

1. После каждой покупки открывайте Лист 2
2. Записывайте: дату, категорию, сумму, описание
3. Считайте остаток в конверте (Лимит - Потрачено)

### Шаг 3: Контроль платежей

1. Следите за Листом 3 - отмечайте оплаченные платежи
2. Вносите деньги на оплату за 2-3 дня до даты платежа

### Шаг 4: Анализ (в конце месяца)

1. Заполните Лист 4 - подведите итоги
2. Посчитайте, сколько удалось накопить
3. Проанализируйте, где был перерасход
4. Скорректируйте лимиты на следующий месяц

### Шаг 5: Не забудьте про скрытые расходы

1. Пройдитесь по Чек-листу скрытых расходов
2. Добавьте недостающие категории в Лист 1
3. Учтите их при планировании следующего месяца



## ПРАВИЛА МЕТОДА КОНВЕРТОВ



Правило 1: Тратьте только деньги из нужного «конверта» (категории)

- ✓ Правило 2: Если деньги в конверте закончились - категория «замораживается» до следующего месяца
  - ✓ Правило 3: Остатки из конвертов переносятся на следующий месяц или идут в накопления
  - ✓ Правило 4: Сначала откладывайте на накопления, потом распределяйте остальное
  - ✓ Правило 5: Анализируйте бюджет каждый месяц и корректируйте лимиты
- 

Шаблон подготовлен для статьи «[Как вести семейный бюджет: 3 рабочие системы](#)»

На сайте [Мои Деньги](#) полезные статьи и пошаговые инструкции для управления личными финансами.