

ШАБЛОН «ПРАВИЛО 50/30/20»

ЛИСТ 1: РАСЧЕТ БЮДЖЕТА НА МЕСЯЦ

Месяц: _____, _____ г.

ДОХОДЫ

Источник дохода	Сумма (руб.)	Отметка о получении
Основная зарплата		☐
Подработка / Фриланс		☐
Пособия / Алименты		☐
Кэшбэк / Возвраты		☐
Прочее		☐
ИТОГО ДОХОД	_____	

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО КАТЕГОРИЯМ

1. НУЖДЫ (50% от дохода)

Обязательные платежи, без которых невозможно жить

Статья расходов	План (руб.)	Факт (руб.)	Разница
Аренда / Ипотека			
Коммунальные услуги			
Продукты питания			

Транспорт (проезд, бензин)			
Связь и интернет			
Лекарства / Здоровье			
Минимальные платежи по кредитам			
Детский сад / Школа			
ИТОГО НУЖДЫ	_____	_____	_____

Целевой лимит: _____ руб. (50% от дохода)

2. ЖЕЛАНИЯ (30% от дохода)

Траты для удовольствия и качества жизни

Статья расходов	План (руб.)	Факт (руб.)	Разница
Кафе и рестораны			
Развлечения (кино, концерты)			
Одежда (не первая необходимость)			
Хобби и увлечения			
Подписки (стриминги, сервисы)			

Путешествия / Отпуск			
Подарки друзьям			
ИТОГО ЖЕЛАНИЯ	_____	_____	_____

Целевой лимит: _____ руб. (30% от дохода)

3. СБЕРЕЖЕНИЯ И ДОЛГИ (20% от дохода)

Инвестиции в будущее и закрытие обязательств

Цель / Долг	План (руб.)	Факт (руб.)	Статус
Финансовая подушка			☐ Выполнено
Досрочное погашение кредитов			☐ Выполнено
Накопления на крупную цель			Выполнено
Инвестиции			☐ Выполнено
Резервный фонд			☐ Выполнено
ИТОГО СБЕРЕЖЕНИЯ	_____	_____	

Целевой лимит: _____ руб. (20% от дохода)

ЛИСТ 2: УЧЕТ ТЕКУЩИХ РАСХОДОВ

Заполняйте эту таблицу ежедневно или раз в неделю, чтобы видеть, не вышли ли вы за рамки категорий.

[illegible]

ЛИСТ 3: ИТОГИ И АНАЛИЗ МЕСЯЦА

ФИНАНСОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Показатель	Сумма (руб.)	% от дохода
Общий доход		100%
Потрачено на Нужды		____ %
Потрачено на Желания		____ %
Направлено в Сбережения		____ %
Остаток / Перерасход	_____	

САМОАНАЛИЗ

Что получилось лучше всего в этом месяце:

Где произошёл перерасход и почему:

Какие траты из категории "Желания" можно сократить в следующем месяце:

Новая финансовая цель на следующий месяц:

ПАМЯТКА: КАК АДАПТИРОВАТЬ ПРАВИЛО 50/30/20

Если ваши обязательные расходы превышают 50%, используйте скорректированные пропорции. Выберите подходящий вариант и запишите его здесь:

- Стандарт: 50% / 30% / 20% (доход выше среднего, низкая аренда)
- Комфортный: 60% / 20% / 20% (высокая аренда или ипотека)
- Экономный: 70% / 15% / 15% (маленький доход или большая семья)

- Агрессивное погашение: 50% / 10% / 40% (есть дорогие кредиты)

Моя выбранная пропорция на этот месяц: _____ / _____ / _____

Сумма на Нужды: _____ руб.

Сумма на Желания: _____ руб.

Сумма на Сбережения: _____ руб.

ЧЕК-ЛИСТ ПЕРЕД РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ ЗАРПЛАТЫ

Пройдитесь по пунктам перед тем, как делить деньги:

- Получен весь ожидаемый доход за месяц
 - Оплачены все обязательные платежи (аренда, коммуналка, кредиты)
 - Отложена сумма в резервный фонд (если он еще не сформирован)
 - Проверены подписки и автоплатежи (отменены ненужные)
 - Учтены предстоящие крупные траты в этом месяце (дни рождения, ТО автомобиля, сезонная одежда)
 - Рассчитана точная сумма для каждой категории по выбранной пропорции
 - Деньги сразу распределены по счетам или конвертам
-

Шаблон подготовлен для статьи «[Как вести семейный бюджет: 3 рабочие системы](#)»

На сайте [Мои Деньги](#) полезные статьи и пошаговые инструкции для управления личными финансами.

Сохраните этот файл как PDF и заполняйте вручную или в электронном виде.